



Ogólnopolskie Infolinie Pomocowe:

Ogólnopolski Telefon Zaufania Fundacji ITAKA dla dzieci, młodzieży i ich opiekunów

Bezpłatny telefon czynny całą dobę

800 080 222 www.liniadzieciom.pl

Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Bezpłatny telefon czynny całą dobę

800 70 22 22 liniawsparcia.pl

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka

Pn-pt 8.15-20.00

800 12 12 12 brpd.gov.pl

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

CZYNNY CAŁĄ DOBĘ

116 111 116111.gov.pl

Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych

Codziennie (z wyjątkiem świąt) 14.00-22.00

116 123

Bezpłatny ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie – Niebieska Linia

Czynny całą dobę

800 120 002 www.niebieskalinia.org

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania

Codziennie (z wyjątkiem świąt) 16.00-21.00

opłata jak za połączenie lokalne

801 199 990

Bezpłatny telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich (będących w żałobie)

Pn-pt 14.00-20.00

800 108 108 naglesami.org.pl

Bezpłatny telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

Pn-pt 12.00-15.00

800 100 100